

くらしの情報

歯科健診を 受けましょう

対象となる方は年1回
歯科健診の補助が受けら
れます。忘れずに受診し
てください。受診期限直
前は混み合いますので、
早めに予約をお取りくだ
さい。

▼対象・健診費用

○保険証の種類に関係な
く令和5年度中に40歳
になる方
無料

○飯田市国保加入者で、
令和5年度中に20歳か
ら64歳になる方
1000円

▼予約方法

指定医療機関の歯科医
院に直接電話で予約を
してください。指定医
療機関などの詳細は、

市ウェブサイトをご覧
ください。

▼健診内容

歯・歯肉の状態、顎関
節、粘膜（口腔がん
など）、噛み合わせ、X
線検査、口腔清掃状態、
口腔衛生指導など

▼受診期限

令和6年2月29日(木)

ID 92799 (40歳)

ID 60112 (国保)

▼問い合わせ

保健課 内線5535

特定健診を 受けましょう

生活習慣病は自覚症状
なく進行します。年に1
回の健診で、健康状態を
確認しましょう。

▼対象

令和5年4月1日以前
から飯田市国保に加入

されている40〜74歳の
方で、今年度、特定健
診（集団健診、個別健
診、人間ドックなど）
を受診していない方

▼受診期限

令和6年3月31日(日)

※年度末は混み合うため、
早めにご予約ください。

▼実施場所

飯田下伊那67医療機関

▼内容

身体計測、血液検査、
尿検査、診察など

▼受診方法

6月ごろに緑色の封筒
でお届けした「特定健
診のご案内」をご確認
の上、電話で医療機関
にお申し込みください。
※医療機関一覧表が同封
されている「集団健
診受診票」をお持ちの
方は、保健課にお問い
合わせください。

ID 76616

▼問い合わせ

保健課 内線5514

低所得子育て世帯 特別給付金の支給

食費など、物価高騰の
影響を受けている低所得
の子育て世帯に対して生
活の支援を行うため、特
別給付金の支給をしてい
ます。

▼支給要件・申請方法

令和6年3月31日時点
の年齢が18歳以下の児
童（障がいのある児童
は20歳未満）がいるご
家庭には通知を送付し
ましたのでご確認ください
さい。すでに当該特別
給付金を受給している
場合は支給されません。
申請方法などの詳細は、
市ウェブサイトをご覧
ください。

▼申請期限

令和6年2月29日(木)

ID 105750

▼問い合わせ

こども家庭課 家庭係
内線5737

飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

飯田市の新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を実施しています。また、初回接種を引き続き実施します。

▼令和5年秋開始接種の対象者

初回接種を完了した全ての方
(5歳以上は1・2回目接種、6カ月～4歳は1～3回目接種を完了した方)

▼接種券

「令和5年秋開始接種」と表示した接種券を、前回接種から3カ月以上経過した方に送付しました。

▼5歳以上の初回

(1・2回目) 接種

12歳以上の方は集団接種会場で、5歳～11歳の方は市内4医療機関で接種できます。

▼生後6カ月～4歳の初回(1～3回目)

接種券発行申請書をご提出いただいた方に接種券をお送りしています。市内4医療機関で引き続き接種することができます。

※10月4日現在の情報です。最新情報や詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

ID 224587

検索

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
0265(22)4585

児童扶養手当11月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。9月・10月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。転居や婚姻などで状況

に変化があった場合は早めに手続きしてください。

▼対象

児童扶養手当受給者(ひとり親家庭として申請、登録済みの方)

▼支給日

11月10日(金)

ID 35760

検索

▼問い合わせ

こども家庭課 家庭係
内線5738

Jアラート情報伝達訓練

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を行います。情報は防災行政無線のほか、い

だ安全・安心メールやX(旧ツイッター)などでも配信します。

▼日時

11月15日(水)

午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「これは、Jアラートのテストです。」3回

○「こちらは、広報いいです。」

○チャイム

ID 145984

検索

▼問い合わせ

危機管理課
内線2430

犯罪被害者週間

▼期間

11月25日(土)～
12月1日(金)

▼犯罪被害者週間とは

「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者が置かれている状況への理解や、平穏な生活への配慮をお願いします。

ID 99295

検索

▼問い合わせ

福祉課
内線5712

広告欄

相続登記が

所有者不明の土地の発生を防ぐため

令和6年4月から

義務化されます

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

◎今住んでいる土地や建物が亡くなった親の名義になっている… ◎祖父母やその先祖の名義の土地があると聞いたことがある…
◎親族関係が複雑で相続登記をどう進めたらよいか悩んでいる… ◎法務局から所有者不明土地の相続人であるという通知が届いた…

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では ○ 毎月第3土曜日 ○ 午後1時から3時まで ○ 橋南公民館(りんご庁舎3階) で無料法律相談会を開催します。

お気軽にお出かけください。 お問い合わせ：0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



市有地を売却します

一般競争入札で入札とならなかった市有地を、公募先着順で売却します。購入を希望される方は、「飯田市市有地公募先着順（随意契約）」による売

「飯田市市有地公募先着順（随意契約）」による売
 払案内書」で物件の詳細や申込方法などをご確認ください。

▼売却物件

○松尾教員住宅C棟跡地
 約370㎡

○龍江小学校
 校長住宅跡地

約260㎡

○緑ヶ丘中学校
 校長住宅跡地

約330㎡

▼売払案内書入手方法

財政課窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。郵送を希望する方はお問い合わせください。

ID 100976

検索

▼問い合わせ

財政課
 内線2135

**運転免許自主返納者
 支援制度**

運転免許を自主返納された方に、バスまたは乗合タクシーどちらかの回数券を無料で交付します。

▼対象

平成26年2月3日以降に運転免許証を自主返納された方

※申請回数は1人1回です。

▼交付金額（回数券）

○65歳以上

100円券×39枚

○65歳未満

100円券×36枚

▼申請方法

窓口

※免許返納時に警察署から配付される「バス・乗合タクシー回数券交付申請書」をご記入の

ID 66567

検索

上、警察署が発行する「申請による運転免許の取消通知書」の写しを添付して、リニア推進課またはお近くの自治振興センターの窓口にご提出ください。

▼申請・問い合わせ

○リニア推進課
 内線3313

○自治振興センター
 （申請のみ）

**年末公共交通の日
 バス1乗車100円**

12月の毎週金曜日に「年末公共交通の日」を実施します。距離に関係なく、1回100円でバスが利用できます。お出かけや通勤・通学などにご利用ください。

▼対象路線

○市民バス
 循環線、大休線、久堅線、千代線、三穂線
 ○広域バス

ID 109642

検索

駒場線、阿島線、遠山郷線、平岡線

▼実施日

12月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

▼特別運賃

乗車1回につき
 ○大人（中学生以上）
 100円

○小人
 50円

※マタニティ割引、障がい者割引は併用可。

▼問い合わせ

リニア推進課
 内線3313

**農業者年金に
 加入しませんか**

▼対象

次の全てに該当する方
 ○20歳以上60歳未満の方
 ○国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方
 ○農業に年間60日以上従事する方

広告欄

多彩に進化する印刷物・販促TOOL・パッケージ

ビジネスをひらく

情報誌 観光パンフ お歳暮DM カレンダー商品券 小ロット化粧箱 エコバッグ

より効果的に販促活動をサポート

0120-19-7349
<https://uniprint.co.jp>
 info@uniprint.co.jp

UNIPRINT

企画総合印刷 販促TOOL 自撮り撮影 パッケージ サイン看板

▼農業者年金の特徴

○保険料を老後に受け取れる積立方式
 ○保険料は月額2万円から6万7千円の間で設定可能（千円単位）
 ○終身年金

○保険料全額が所得税などの社会保険料控除の対象

▼問い合わせ

農業委員会事務局
 0265(21)3219

住宅の省エネ性能を無料で診断します

県では、地球温暖化防止対策の一環として、既存住宅などの省エネ改修をサポートしています。

一定の技術を習得した省エネ改修アドバイザー（建築士など）が、住宅の省エネ性能を無料で簡易診断し、省エネ性能の説明や、改修の提案をします。詳細は県のホームページでご確認ください。

HP 長野県 省エネ改修 検索

▼問い合わせ

（社）長野県建築士会

☎026(225)0561

竜西土地改良区 受益地の農振除外

竜西土地改良区受益地内の農地は、令和7年度から14年度までの間、農業振興地域の農用地区域からの除外ができなくなります。これにより竜西

土地改良区受益地の農振除外申出は、令和6年6月28日(金)で受付を停止する予定です。ただし、農振除外手続きの状況によっては、申し出をされても除外ができない場合がありますので、お早めにお申し出ください。

▼農振除外次回締切日

12月28日(木)

ID 20184 検索

▼問い合わせ

農業課

☎0265(21)3217

わが家の結いタイム 推進月間

市教育委員会では、家族と一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ推進しています。スマホやタブレットから離れ、あいさつ・会話・お手伝い・読書など、家族のふれあう時間を大切にしましょう。また、「子供・

若者育成支援強調月間」でもあります。子どもの健全やかな成長を地域で見守り、応援しましょう。

ID 99476 検索

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

内線3742

わが家の結いタイム パートナー企業募集

「わが家の結いタイム」の取り組みにご協力いただけるパートナー企業を募集しています。

応募方法などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。ただいかお問い合わせください。

▼9月末時点の認定企業

(株)カリス

伊坪ビジネス(株)

三和ロボティクス(株)

(株)キンポームルテック

ID 20230920 検索

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

内線3742

イベント

エシカル講座

地元食材を活用した料理と一緒に作ってみませんか。レシピを考案した現役短大生3名が講師を務めます。

▼日時

11月26日(日)

午前10時～

▼場所

ムトスぷらざ

▼定員

12人(先着順)

▼参加費

500円

▼申込方法

電話

▼申込受付開始日

11月8日(水)

※持ち物などの詳細は、お申し込み後に連絡します。

ID 110057 検索

▼問い合わせ
市民課 消費生活係
内線5453

伊那谷地名講座・地名 研究ワークショップ

▼日時

11月25日(土)

午後1時30分～

3時30分

▼場所

中央図書館

▼内容

伊那谷地名研究会の方の話をお聞きし、地名こゝろや小字の由来を郷土資料を見ながらグループで楽しく調べます。

▼申込方法

電話、FAX、メール

※前日に締め切ります。

HP 飯田市立図書館 検索

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

FAX0265(22)0235

✉id@

nanshin-lib.jp

第44回市民落語鑑賞会
おいでなんしよ寄席

▼日時

12月6日(水)
午後6時30分開演

▼場所

飯田文化会館

▼出演

三遊亭好楽、桂文珍、
桂宮治

▼チケット

全席指定

○S席(1階席)

一般 5000円
学生 2500円

○A席(2階席)

一般 3000円
学生 1500円

※10月13日現在残りわず
かのため、完売してい
る場合もあります。

▼プレイガイド

○飯田文化会館

○チケットオンライン

「いいチケ」

○平安堂飯田店・座光寺
店

ID 66649

検索

▼問い合わせ

飯田文化会館

☎0265(23)3552

読書会交流会

『理想の国語教科書赤版』(文藝春秋)に収められた『人間の土地』(サンリテグジュペリ/著)を読みます。『星の王子さま』で有名な作者が飛行士としての体験をもとに人間が生きているということとを記した名作を読んで、感想を語り合います。

▼日時

12月3日(日)

午後1時30分〜3時

▼場所

中央図書館

▼申込方法

窓口、電話、FAX、
メール

▼申込受付締切

11月30日(木)

HP 飯田市立図書館

検索

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

FAX 0265(22)0235

✉iida@

nanshin-ib.jp

いいだ創業塾

独立開業・創業に関する心構えや知識の習得、創業計画策定のポイントを学びます。

▼日時(2日間コース)

○12月9日(土)

午前10時〜午後4時

○12月17日(日)

午前10時〜午後4時

▼場所

飯田商工会館

▼講師

小林大登^{ひらと}さん

(中小企業診断士)

▼申込方法

電話

▼申込受付締切

12月1日(金)

ID 99243

検索

▼問い合わせ

○飯田商工会議所

☎0265(24)1500

○工業課

☎0265(22)5644

いいだ親林学校

▼木工体験教室

○日時

12月9日(土)

午前9時〜午後4時

▼林業体験とリースづくり

○日時

12月16日(土)

午前9時〜午後4時

▼共通事項

○場所

野底山森林公園

○募集人数

各20人(先着順)

○参加費

500円(材料代)

○対象

市内在住で小学生以上の方

※小学4年生以下の児童

が参加する場合は、保護者同伴。また、小学5年生以上の未成年の方のみで参加する場合は、保護者の同意書が必要。

▼応募方法

○電話

○FAX、メール

※住所、氏名、学年(小中高生のみ)、連絡先電話番号を記載。

▼募集締切

12月1日(金)

※市主催で開催します。詳細は、参加決定者に直接連絡します。

ID 67531

検索

▼問い合わせ

飯伊森林組合中部支所

☎0265(26)6360

FAX 0265(26)6361

✉chubu6@

hanishinrin.or.jp



秋の紅葉ライトアップ

▼期間

11月4日(土)～18日(土)
午後5時～8時30分

▼場所

鳩ヶ嶺八幡宮境内

(八幡町1999番地)

※今年度はライトアップのみ実施。

ID 110087 検索

▼問い合わせ

松尾地区まちづくり委員会
(事務局)／松尾自治振興センター)

☎0265(22)0091

りんご並木 収穫を祝う会

飯田東中学校の生徒と共にりんごを収穫します。どなたでもご参加いただけます。

▼日時

11月20日(月)
午後2時40分～4時

※小雨決行。荒天の場合は11月24日(金)に延期します。

▼集合場所

りんご並木のエコハウス前

▼服装・持ち物

作業ができる服装、軍手、ビニール袋、かっぱ(小雨の場合)

ID 109852 検索

▼問い合わせ

○学校教育課

内線3714

○飯田東中学校

☎0265(22)0480

社会福祉大会・地域福祉活動推進研修会

▼テーマ

ともに生きる ともに

創る 地域共生

▼日時

12月9日(土)
午後1時～3時20分

▼場所

県文化センター
※オンラインで配信しま

す。詳細はホームページでご確認ください。

▼内容

○表彰式典

○研修会

●講師 おき ひろのぶ
沖 弘宣さん

(龍洞山松雲寺住職)

●発表団体

座光寺地区健康福祉委員会

会

松尾地区健康福祉委員会

会

遠山郷やらまい会(福祉活動応援事業助成金活用団体)

活用団体)

活用団体)

活用団体)

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会

☎0265(53)3040

ともにつながる みんなのつどい

お互いに支え合いながら地域で共に暮らす「共生社会」を目指し、障がいのある方もない方も一緒にイベントを楽しみます。

しょう。

▼日時

12月3日(日)
午前11時30分～
午後3時30分

▼場所

上郷公民館

▼内容

和太鼓演奏、障がい者文化芸術作品展、障がい福祉事業所による物販、パネルシアター

ID 67141 検索

▼問い合わせ

福祉課
内線5715

第26回勤労者まつり

▼日時

11月25日(土)
午前9時～正午

▼場所

勤労者福祉センター
※県東部の「J」Aみなみ信州本所駐車場からシャトルバスを運行します。

▼内容

親子ふれあい木工教室、お家の貯金箱作り、ミニSSL、そば打ち体験教室、消火器体験、豚汁・甘酒無料サービスコーナーなど、親子でお楽しみいただけます。

ID 6716430 検索

▼問い合わせ

勤労者まつり実行委員会事務局
(産業振興課内)

☎0265(53)6078



飯田市公式LINE はじめました!

まだ登録していない方は、登録を!

QRコードから



●問い合わせ／
広報ブランド推進課 内線2322

募集

飯田技術専門学校 公共職業訓練生募集

ハローワークに求職申し込みをしている離転職者で、ハローワークから受講斡旋を受けられる方を対象に、次の訓練生を募集します。希望職種への早期就職を目指しましょう。申込方法などの詳細は、ホームページでご確認ください。

▼PC中級+WEBクリエイター科2

○訓練期間

12月14日(木)～

令和6年3月13日(水)

○募集締切

11月21日(火)

▼産業車両オペレーター科3

○訓練期間

12月19日(火)～

令和6年3月14日(木)

○募集締切

11月27日(月)

▼オフィスワーク実務科

○訓練期間

12月20日(水)～

令和6年3月14日(木)

○募集締切

11月29日(水)

※受講料は全コース無料ですが、テキスト代、資格取得代などは個人負担です。

HP 飯田技術専門学校 検索

▼問い合わせ

長野県飯田技術専門学校

☎0265(22)1067

市営住宅 入居者臨時募集

▼対象市営住宅

北の原(松尾常盤台)

平林(鼎切石)

※上村・南信濃地区の市営住宅は随時募集中。

▼募集期間

11月6日(月)～17日(金)

(土曜、日曜を除く)

午前8時30分～

午後5時15分

▼入居者の決定方法

先着順に審査し決定します。

※受付開始時点で複数の申し込みがあった場合は抽選です。

ID 29202311 検索

▼問い合わせ

長野県住宅供給公社

飯田管理センター

(南信消費生活センター内)

☎0265(48)0460

飯田技術専門学校 訓練生募集

令和6年度普通課程(4月入校)の訓練生を募集します。申込方法などの詳細は、ホームページでご確認ください。

▼募集訓練科・訓練期間

○自動車整備科

令和6年4月～

令和8年3月

○木造建築科

令和6年4月～

令和8年3月

○木造建築科

令和6年4月～

令和7年3月

▼募集人員

各20人

※推薦入校試験結果により変更する場合あり。

▼出願資格

高等学校卒業程度(令和6年3月卒業見込み含む)

※在職者の方も出願可能。

▼募集期間・試験日

○第1回

○第2回

●募集期間

10月30日(月)～

11月14日(火)

●試験日

11月27日(月)

●試験日

11月27日(月)

○第2回

●募集期間

12月11日(月)～

令和6年1月4日(木)

●試験日

令和6年1月15日(月)

●試験日

令和6年1月15日(月)

☎0265(22)1067

相談

保護者対象就労相談会

▼対象

15歳～49歳の就労していない方の保護者

▼日時

11月25日(土)

午前10時～

午後5時30分

午後5時30分

▼場所

いいだ若者サポートステーション(本町1-12中村ビル2階)

●定員

4人

▼申込方法

電話

▼お問い合わせ

いいだ若者サポートステーション

☎0265(49)3150

(開所日/火・木・土曜日)

☎0265(49)3150

(開所日/火・木・土曜日)

☎0265(49)3150

(開所日/火・木・土曜日)

農地相談 12月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
12月1日(金)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30~11:00	—
	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	必要
12月4日(月)	千代	千代公民館	9:30~11:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	飯田	JA飯田支所	9:30~11:00	—
	上郷	JA上郷支所	9:30~11:00	—
	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
12月5日(火)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	必要
12月6日(水)	川路	川路公民館	9:30~11:00	必要

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、ご連絡ください。

なお、12月の農地法許可申請などの締め切りは、12月8日(金)です。

▼開催日・開催地区

次表のとおり

▼申込方法

上久堅・千代・川路・三穂・上村・南信濃地

区は前日(休日の場合)は前開庁日)までに電話でお申し込みください。

ID 7476

検索

▼問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(2)3219

介護のしごと相談会

介護事業所に就職を希望している方、介護の仕事に興味のある方を対象に、個別相談会を開催します。事前の申し込みは不要です。出展事業者はホームページでご確認ください。

▼日時

12月9日(土)

午前10時~正午

午後1時~3時

▼場所

エス・バード

HP

南信州広域連合

検索

▼問い合わせ

南信州広域連合事務局

☎0265(5)6088

住宅をお持ちのみなさまへ

空き家になった時のことを考えておきましょう。

- 住宅は居住者の転居などで空き家になります。
- 空き家を放置するとご近所に迷惑をかけます。
- 住んでいる時から権利関係や登記の確認をしましょう。
- 相続について早めの準備が大切です。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

社会を明るくする運動

愛のはがき募金

中間報告

2,822,608円

※9月15日現在の募金総額

皆様のご協力に、心から感謝申し上げます。
なお、募金は期間終了後もお受けします。

強調月間における各活動の状況は市ウェブサイトに掲載しています。
今後ともご理解、ご協力をお願いします。

市HP 社会を明るくする運動 🔍 検索 ID 110097 🔍 検索

●問い合わせ / 社会を明るくする運動
飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5713